

## ***CURRICULUM VITAE DI UGO MATTIA***



Il suo background è lo studio della danza classica e jazz e hip hop prima di approdare al fitness. Acquista esperienza nel mondo delle competizioni partecipando ai campionati italiani di aerobica nel 1993-4. E' istruttore Reebok per Step, Step&Dance, City Jam, Flexible Strength, Step-Muscle Definition, Body Blast, Cardio kick Boxing, Martial Arts, F.I.R.E., Interval T.

Il suo continuo aggiornamento lo porta a crescere come istruttore. La sua esperienza nel mondo del fitness è olistico la deve a **Giuseppe Orizzonte**, che ha contribuito ad accrescere la sua formazione.

Nel 2000 si certifica come istruttore del metodo Matwork, basato sul lavoro di J.H. Pilates, di Londra. Trainer per L'ICON (azienda leader per home fitness), promuove un nuovo concetto di allenamento con il metodo FREE MOTION, un'innovativa filosofia di allenamento basata sul concetto di CORE TRAINING.

Dal 2003 inizia il percorso formativo Metodo BodyCode.

Nel 2005 ottiene il Base Instructor certificate Body Code System con il fondatore del metodo **Maestro Pino Carbone**, con il quale inizia una collaborazione per la promozione del metodo.

Il percorso continua con la formazione di Pegasus, attrezzatura creata da **Pino Carbone**, ideata per scopi rieducativi, preventivi e terapeutici.

Nel 2011, 3° livello di ARPD "Auto rieducazione posturale". Nella sua formazione incontra **Ferdinando Gagliardi**, uno dei maggiori trainer del Metodo Gyrotonic e Gyrokinesis, con il quale inizia la formazione.

Nel 2014 foundation training di Gyrotonic e certificazione level 1.

Nel 2015 certificazione di Jumping Stretching Board "Gyrotonic".

Nel 2016 foundation training di Gyrokinesis level 1 trainer **Elisabetta Rosso**.

Dicembre 17/18 2016 attestato di partecipazione al corso di Osteo-Pilates tenuto dal Dr. **Claudio Zimaglia** e la **Dr.ssa Laura Lucchino**.

Nel 2017 Specialized course, Principles in the context of Osteopathy, tenuta dal Master trainer **Silvia Frosali**.

Aprile 19, 2018 Anatomy workshop Compact tenuto da **Uwe Herbstreit**.

Aprile 2018 certificazione di **Gyrotone** Master Trainer **Elena Spaziani**.

Dirige lo studio Adhara "Officina del movimento" di Lonigo (VI).