

Sono Silvia Marchetto, nata a Soave (vr) classe 1990 e residente a Lonigo (vi).

Sin da adolescente ho nutrito la passione per i massaggi.

Nel 2012 ho cominciato il mio percorso di formazione con la scuola nazionale Diabasi e con lo Csen (Centro Sportivo Educativo Nazionale) completando il percorso per diventare Massaggiatore Sportivo. Oltre a ciò ho frequentato altri diversi corsi di massaggio: decontratturante, connettivale, maori, linfodrenante, californiano e Taping kinesio-funzionale.

Nel 2016 ho lavorato presso un rinomato centro benessere nel quale svolgevo principalmente i massaggi sopra elencati.

Nel 2017 ho intrapreso la formazione in Kinesiologia metodo Touch For Health , metodo che favorisce e ripristina il benessere della persona attraverso il riequilibrio muscolare ed energetico. Attualmente lavoro presso Adhara-Officina del movimento, dove con passione eseguo questa professione.

Credo fortemente che il massaggio è una sana abitudine perchè allevia le tensioni muscolari è un metodo importante per alleviare lo stress e favorire il rilassamento psico-fisico, migliora la postura, drena i liquidi in eccesso e migliora quindi la flessibilità del corpo.