

CURRICULUM DI LAURA GALLETTI



Nata a Vicenza nel 1992.

All'età di 4 anni comincia a studiare danza classica con il metodo R.A.D. Poco dopo comincia a studiare anche danza moderna con il metodo I.S.T.D. presso il "Ballet Studio" di Lonigo diretta da Serena Massari e Ugo Mattia.

Per vent'anni ha seguito le lezioni di danza classica e moderna presso il Ballet Studio dove ha avuto l'occasione di partecipare a numerosi stage di formazione per la danza classica, moderna e musical con maestri di calibro internazionale come: Giuseppe Carbone, Susanna Plaino, Pino Carbone, Anthony Heinl, Roberta Fontana, Roberto Giuffrida e molti altri.

Dopo gli studi scientifici, presso il liceo scientifico A.M. Roveggio, entra alla facoltà di "Scienze della attività motorie sportive e adattate" a Verona, conseguendo la laurea triennale nel 2015.

Durante l'ultimo anno svolge dei tirocini di formazione presso l'istituto superiore "A. Trentin" di Lonigo, presso la piscina "acquarea" – convenzionata C.O.N.I. - a Vicenza, presso varie sedi associate all'università che lavorano con persone con deficit fisici e/o cognitivi, e presso il centro "Essere" di Arcole.

Durante l'ultimo anno di scienze motorie ha iniziato a collaborare con il Ballet Studio come insegnante di danza classica nella sede di Cologna Veneta.

Nel 2014, a fine tirocinio, è stata assunta dal centro "Essere" di Arcole, come istruttrice di sala.

Nel periodo aprile/giugno 2015 ha seguito un corso di formazione per acquafitness, conseguendo il titolo di istruttrice, presso Virgin Active Villaggi Fitness di Verona con Giovanna Sciuto.

Nell'ottobre 2015 inizia a lavora presso la piscina del centro "Essere" di Arcole come istruttrice di acquafitness.

Dopo la laurea in "scienze motorie" continua i suoi studi presso l'E.I.O.M. (European institute for osteopathic medicine), con sede a Verona; per conseguire il titolo di osteopata.

Contemporaneamente inizia a lavorare presso Adhara, officina del movimento di Lonigo, come istruttrice dei corsi di gruppo di fitness.

Nel 2017 prende la certificazione COMPLETE MATWORK e SMALL TOOLS da PILATES EVOLUTION TRAINING con il maestro Giuseppe Orizzonte. Nello stesso anno, oltre a gestire le lezioni di gruppo di fitness, comincia a gestire lezioni di gruppo di pilates e a seguire lezioni private di rieducazione posturale.