

Stage di

BODYCODE SYSTEM

***Rieducazione posturale dinamica per la danza e lo sport
ed il benessere generale della persona***

Domenica 18 Gennaio
Ballet Studio (Lonigo)

Lo stage sarà tenuto dal fondatore del metodo **Pino Carbone** e la sua assistente **Ivana Chiaravalloti**.

L'intero programma dello stage a numero chiuso prevede un massimo di 12 persone dai 14 anni in su. I partecipanti saranno suddivisi in due gruppi che si alterneranno nelle lezioni di Geometrix e MasterStretch, mentre per la lezione di BodyKey è previsto un unico gruppo.



Programma

ore 09,30/11,00 master class di BODYKEY (open class)
ore 11,10/12,40 master class di MASTERSTRETCH I° gruppo
ore 11,10/12,40 master class di GEOMETRIX II° gruppo
ore 13,00/14,30 master class di MASTERSTRETCH II° gruppo
ore 13,00/14,30 master class di GEOMETRIX I° gruppo



Costi

Intera giornata (tutte le lezioni) € 80,00

Lezione singola di BodyKey € 30

Lezione singola di MasterStretch € 30

Possono accedere alle lezioni di Geometrix soltanto coloro che si siano iscritti all'intero programma.

Si ricorda di portare le scarpe da ginnastica per la lezione di MasterStretch.

Ugo Mattia

TEL 0444 830142

Cell 393 9790645

Via Powell Lord Baden

36045 LONIGO – VICENZA

info@balletstudio.it www.balletstudio.it